

Kursprogramm Frühjahr-Sommer 2022 YTCSH

Mär 22			Apr 22			Mai 22			Jun 22			Jul 22			Aug 22			Sep 22		
01 Di	K		01 Fr			01 So	Speerform	01 Mi	Ü/K		01 Fr			01 Mo			01 Do	K/Ü		
02 Mi	Ü/K		02 Sa			02 Mo	Ü/K	02 Do	K/Ü		02 Sa	SS		02 Di	F19:30		02 Fr		Brod	
03 Do	K/Ü		03 So			03 Di	K	03 Fr			03 So			03 Mi			03 Sa		ten	
04 Fr			04 Mo	Ü/K		04 Mi	Ü/K	04 Sa			04 Mo	Ü/K		04 Do	F19:30		04 So		2	
05 Sa	SS		05 Di	K		05 Do	K/Ü	05 So	Pfingsten		05 Di	K		05 Fr			05 Mo	Ü/K		
06 So			06 Mi	Ü/K		06 Fr		06 Mo	Ü/K		06 Mi	Ü/K		06 Sa			06 Di	K		
07 Mo			07 Do	K/Ü		07 Sa		07 Di	K		07 Do	K/Ü		07 So			07 Mi	Ü/K		
08 Di	F19:30		08 Fr			08 So		08 Mi	Ü/K		08 Fr			08 Mo			08 Do	K/Ü		
09 Mi			09 Sa	SS		09 Mo	Ü/K	09 Do	K/Ü		09 Sa			09 Di	F19:30		09 Fr			
10 Do	F19:30		10 So			10 Di	K	10 Fr	Partnerform		10 So			10 Mi			10 Sa	SS, Schwertform		
11 Fr			11 Mo	Ü/K		11 Mi	Ü/K	11 Sa	SS, Lächeln		11 Mo			11 Do	F19:30		11 So	>Ende<		
12 Sa			12 Di	K		12 Do	K/Ü	12 So			12 Di	F19:30		12 Fr			12 Mo	Ü/K		
13 So			13 Mi	Ü/K		13 Fr		13 Mo	Ü/K		13 Mi			13 Sa			13 Di	K		
14 Mo			14 Do	K/Ü		14 Sa	SS, L-Energie	14 Di	K		14 Do	F19:30		14 So			14 Mi	Ü/K		
15 Di	F19:30		15 Fr	Karfreitag		15 So		15 Mi	Ü/K		15 Fr			15 Mo			15 Do	K/Ü		
16 Mi			16 Sa			16 Mo	Ü/K	16 Do	K/Ü		16 Sa			16 Di	F19:30		16 Fr			
17 Do	F19:30		17 So	Ostern		17 Di	K	17 Fr			17 So			17 Mi			17 Sa			
18 Fr			18 Mo	Ostermontag		18 Mi	Ü/K	18 Sa			18 Mo			18 Do	F19:30		18 So			
19 Sa			19 Di	K		19 Do	K/Ü	19 So			19 Di	F19:30		19 Fr	Partnerform		19 Mo	Ü/K		
20 So			20 Mi	Ü/K		20 Fr		20 Mo	Ü/K		20 Mi			20 Sa	SS, Partnerform		20 Di	K		
21 Mo	Ü/K		21 Do	K/Ü		21 Sa		21 Di	K		21 Do	F19:30		21 So	Partnerform		21 Mi	Ü/K		
22 Di	K		22 Fr			22 So		22 Mi	Ü/K		22 Fr			22 Mo	Ü/K		22 Do	K/Ü		
23 Mi	Ü/K		23 Sa	SS, Meditation		23 Mo		23 Do	K/Ü		23 Sa			23 Di	K		23 Fr			
24 Do	K/Ü		24 So			24 Di	F19:30	24 Fr			24 So			24 Mi	Ü/K		24 Sa	Dehnübungen		
25 Fr			25 Mo	Ü/K		25 Mi		25 Sa	SS, Speerform		25 Mo			25 Do	K/Ü		25 So			
26 Sa	SS, Autogen T.		26 Di	K		26 Do	Himmelfahrt	26 So			26 Di	F19:30		26 Fr			26 Mo	Ü/K		
27 So	>Start<		27 Mi	Ü/K		27 Fr		27 Mo	Ü/K		27 Mi			27 Sa	SS, Atem III		27 Di	K		
28 Mo	Ü/K		28 Do	K/Ü		28 Sa		28 Di	K		28 Do	F19:30		28 So			28 Mi	Ü/K		
29 Di	K		29 Fr			29 So		29 Mi	Ü/K		29 Fr			29 Mo	Ü/K		29 Do	K/Ü		
30 Mi	Ü/K		30 Sa	SS, Speerform		30 Mo	Ü/K	30 Do	K/Ü		30 Sa			30 Di	K		30 Fr			
31 Do	K/Ü					31 Di	K				31 So			31 Mi	Ü/K					

Ferienübung
Kurse
Übungsstunde

Ferienübungs termine
Di / Do 19.30

11.02.22 Partner Online
12.02.22 Atemübungen II
26.02.22 Relax inside
26.02.22 SE intensiv
26.03.22 Autogenes Trng
23.04.22 Meditation

30.04.22 Speerform
01.05.22 Speerform
14.05.22 Lebensenergie
20.05.-23.05.22 Brodten 1
10.06.22 Partnerform
11.06.22 inneres Lächeln

17.06.-22.06.22 Pegasus
25.06.22 Speerform
19.08.22 Partnerform
20.08.22 Partnerform
21.08.22 Partnerform
27.08.22 Atemübungen III

02.09.-04.09.22 Brodten 2
10.09.22 Schwertform 2
24.09.22 Dehnübungen

28. Feb Rosenmontag 15. Apr Karfreitag 17. Apr Ostern 18. Apr Ostermontag 26. Mai Himmelfahrt
05. Jun Pfingsten 06. Jun Pfingstmontag 16. Jun Fronleichnam 31. Okt Reformation 16. Nov Bußtag

ohne Gewähr